



**Novas
Descobertas**
Associação

OTL - Ocupação de Tempos Livres

Uma Aventura na Natureza de 5 Dias
em Comunidade e Criatividade.

Mais do que um OTL: Uma Experiência de Crescimento.

Acreditamos que as férias são uma oportunidade única para crescer. O nosso programa é desenhado como uma jornada onde cada criança não é apenas uma espectadora, mas uma cocriadora da sua própria aventura.



Confiança: Desenvolver a autonomia num ambiente seguro.



Cooperação: Aprender a decidir e trabalhar em equipa.



Criatividade: Expressão livre através das artes e da natureza.

A Nossa Bússola: O Ritmo de um Dia Típico



09:00 Círculo Matinal
Anúncios, decisões coletivas e partilha.



09:45 Exploração da Natureza
Cuidar da horta e dos animais.



11:30 Jogos e Artes Livres



13:00 Almoço (Trazido de casa)



14:30 Oficinas Artesanais
Foco em artes e materiais naturais.

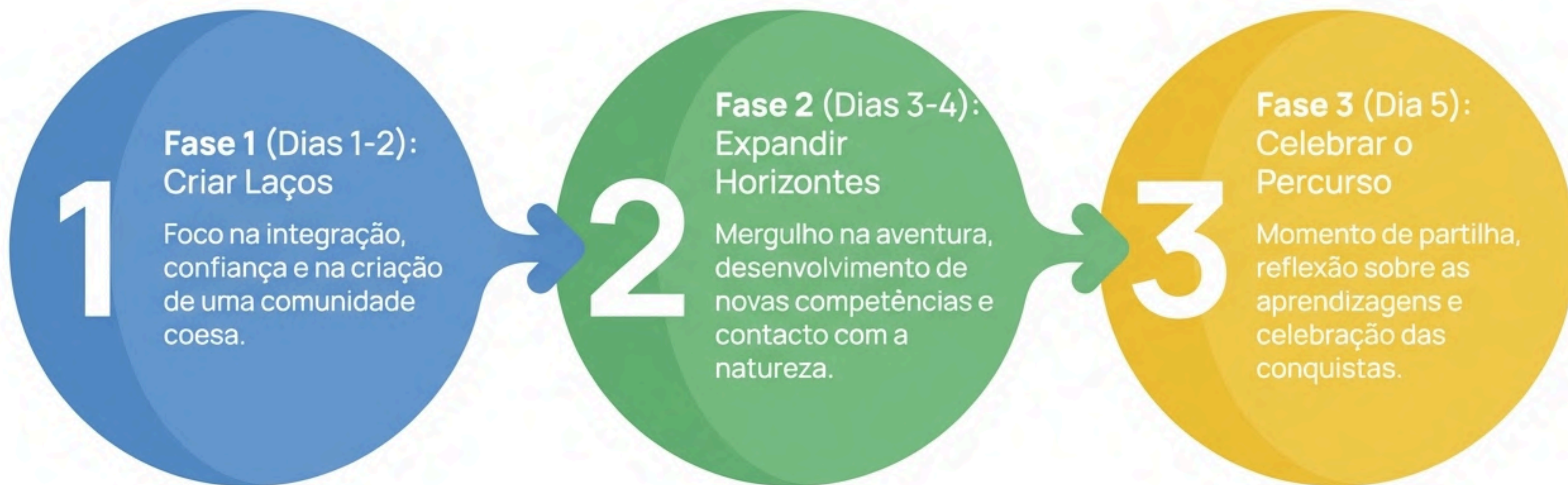


16:30 Jogos Desportivos



17:00 Encerramento

A Jornada de 5 Dias: Uma Aventura em Três Fases



O Nosso Contrato: A Cocriação do Acordo de Grupo

**“Não impomos regras,
construímos acordos.”**

No início da jornada, todo o grupo participa na criação do seu próprio 'Acordo de Grupo'. Este processo promove a responsabilidade partilhada, o respeito mútuo e a tomada de decisão coletiva, capacitando cada participante a ser um membro ativo e consciente.



Fase 1: Criar Laços (Dias 1-2)

Objetivo Central: Segurança e Confiança



Gincana e Acordo de Grupo: Para quebrar o gelo e estabelecer as regras em conjunto.



Jogos Cooperativos: Fortalecer a comunicação e o apoio mútuo através do brincar.



Dinâmicas Sensoriais: Despertar a consciência e a conexão com o ambiente natural envolvente.

Fase 2: Expandir Horizontes (Dias 3-4)

Objetivo Central: Criatividade e Ação



Oficinas de Artesanato: Construções em barro, criações com lã e uso de materiais naturais recolhidos na Quinta.



Cuidar da Terra: Atividades práticas na horta, contato com os animais e colheitas sazonais.



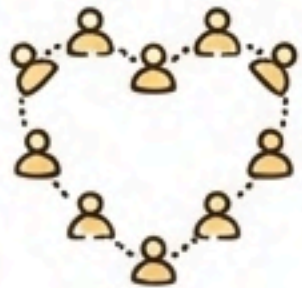
Aventura e Desafio: Jogos de orientação e caças ao tesouro que estimulam a resolução de problemas.

Fase 3: Celebrar o Percurso (Dia 5)

Objetivo Central: Reflexão e Gratidão



Partilha de Projetos: Apresentação dos trabalhos artesanais desenvolvidos durante a semana.



Círculo de Gratidão: Um momento especial para reconhecer as novas amizades e o que aprendemos.



Show de Talentos: Expressão livre num espaço seguro onde todos celebram as capacidades uns dos outros.

O Mapa da Semana

	Dia 1	Dia 2	Dia 3	Dia 4	Dia 5
09:45	Receção e Gincana	Exploração da Quinta	Cuidar da Horta	Orientação	Preparação Final
11:30	Jogos e Artes Livres				
14:30 (Oficinas)	Oficina: Barro	Oficina: Lã	Oficina: Construção	Oficina: Teatro	Partilha de Projetos
16:30	Jogos de Equipa	Torneio Desportivo	Jogos Tradicionais	Desafios de Grupo	Círculo Final

As Verdadeiras Novas Descobertas

No final da semana, cada participante leva consigo:

Nova Perspetiva

Conexão sensorial com a natureza e o ambiente.



Nova Confiança

Autonomia, resiliência e a coragem de experimentar.



Novas Competências

Criatividade manual e resolução de problemas.



Novas Amizades

Laços de confiança e comunicação positiva.



Junte-se à Aventura!

As vagas são limitadas (Máx. 30 participantes).



Website: www.novasdescobertas.org

Email: info@projectonovasdescobertas.org

Coordenação: Ricardo Duarte (+351) 918 051 377

Escritório: (+351) 282 697 862

Social: @projectonovasdescobertas