



**Novas
Descobertas**
Associação

Campos de Férias 2026 - Plano Pedagógico

**Novas Descobertas: Uma experiência mágica de
aprendizagem para a vida**

A Nossa Missão: Enriquecer, Empoderar e Inspirar

Mais do que um passatempo, os nossos campos são uma resposta criativa à necessidade humana de descoberta. O objetivo é proporcionar uma vivência profunda e para a vida, focada na capacitação individual e coletiva e na regeneração eco-social.

“Uma experiência mágica de aprendizagem para a vida e uma resposta criativa para a necessidade humana de descoberta.”



A Natureza Como Sala de Aula

O envolvimento com o meio ambiente natural e rural é o fator potenciador de todas as aprendizagens.



Conexão Rural

Respeito pela natureza e pela história rural do espaço que ocupamos.




Vivência em Comunidade

Aprendizagem da vivência em grupo, respeito pela liberdade física e psicológica do outro.



Sustentabilidade

Despertar para técnicas alternativas de subsistência social e regeneração eco-social.



Metodologia de Educação Não Formal

Privilegiamos a aprendizagem pela experiência (“learning by doing”). O campo é um espaço de educação para a vida.



Objetivos Estratégicos e Impacto

Pessoal (O Eu)

- Aumento da autoestima e autoconfiança.
- Promoção de hábitos de vida saudável e atividade física.
- Resiliência, autonomia e capacidade de resolução de problemas.

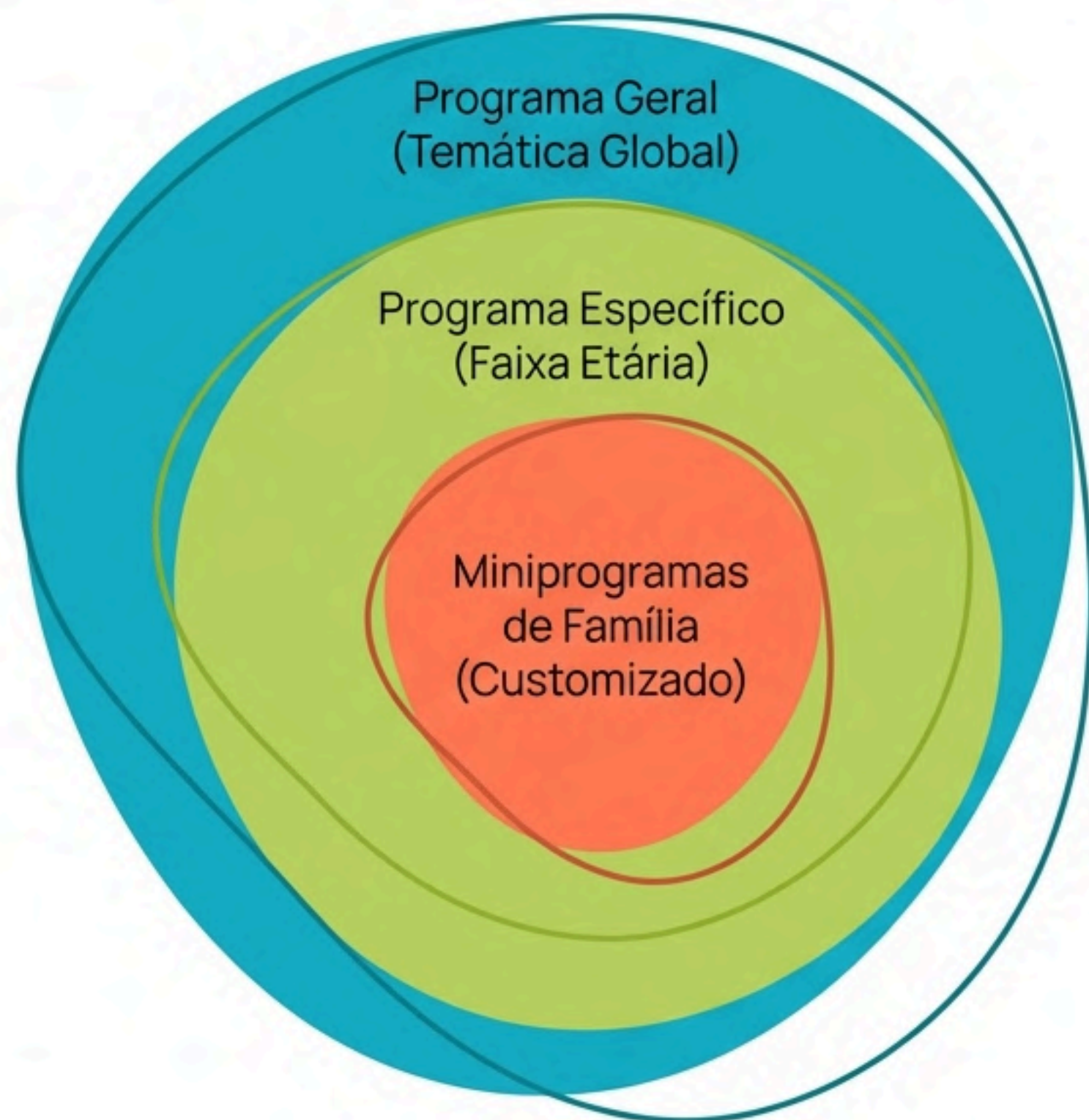
Social (O Nós)

- Cooperação, entreaajuda e espírito de equipa.
- Respeito pela diferença e solidariedade.
- Desenvolvimento de competências cívicas e intergeracionais.

Ambiental (O Todo)

- Sensibilização ambiental e princípios de permacultura.
- Salvaguarda do património histórico e natural.
- Sustentabilidade nas esferas social, ecológica e económica.

Uma Dinâmica Participativa e Democrática



Democracia no Campo:
Eleição do "Representante de Grupo" no início do campo, promovendo a liderança e a representatividade nas decisões.

Aventura e Exploração da Natureza

Atividades desenhadas para desafiar limites e conectar com o meio natural.



Radicais

Escalada, Rappel, Slide, Jogos de cordas (High Ropes).



Exploração

Orientação, Peddypaper, Caminhadas, Jogos de pistas.



Noturnas

Jogos de exploração noturna, Observação de estrelas.



Água & Terra

Jogos aquáticos, Canoagem, BTT, Horta Biológica.

Criatividade, Comunidade e Cidadania

Momentos para expressar talentos, refletir e construir em conjunto.

Expressão: Land Art, Teatro, Música, Construção de instrumentos, Artesanato (Palma, máscaras).

Vida Comunitária: Culinária, Assembleias de grupo, Círculos de reflexão, Team Building.

Ateliers Temáticos: Energias Renováveis, Compostagem, Alimentação Saudável, Gestão de emoções.

Cidadania: Debates sobre problemas contemporâneos e sustentabilidade.

O Ritmo Diário

Manhã

Despertar / Higiene
Pequeno-almoço
Bloco de Atividades 1

Meio-dia

Almoço
Tempo de Descanso
(mais alargado
para Iniciados)

Tarde

Bloco de Atividades 2
Lanche
Higiene Pessoal

Noite

Jantar
Atividade Noturna
Ceia
Descanso

O programa é flexível, ajustando tempos livres e de repouso consoante a idade (mais repouso para os mais novos, mais autonomia para os mais velhos).

O Local: Quinta do Vale da Lama

Odiáxere, Lagos

- Espaços de Artesanato e de Carpintaria
- Campo de Jogos Desportivo
- Espaço de acampamento
- Acesso ao espaço da Quinta: Piscina, Horta, Forno a lenha.
- Perto da Ria de Alvor e Meia Praia



**VALE
DA LAMA**



Mud Valley
Institute

Logística: Alojamento e Alimentação



Alojamento

- Tendas para 2 ou 3 participantes. Separação por género (Masculino/Feminino).
- Supervisão noturna: Monitores dormem em tendas próximas, assegurando apoio permanente.
- Higiene: Balneários com separação de género.



Alimentação

- 5 refeições diárias (Pequeno-almoço, Almoço, Lanche, Jantar, Ceia).
- Ementas definidas para garantir equilíbrio nutricional e escolhas saudáveis.

Equipa em Ação

Coordenador Pedagógico

Superintendência técnica, pedagógica e logística.

Coordenador de Campo

Operacionalização das atividades.

Monitores

Acompanhamento permanente (24h) das famílias e dinamização de atividades.

Qualificações

- Recrutamento rigoroso (currículo e entrevista).
- Formação específica em animação e primeiros-socorros para toda a equipa.
- Presença permanente de técnico de socorrismo avançado.

Parcerias e Enquadramento Institucional

Organizadora de Campos de Férias
Registo Nº 12-2013-DRALGARVE



“Sentir a criança que existe em cada um de nós falar do que descobriu, ver a luz nos seus olhos ao libertar tal experiência e notar na profundidade desse sentimento ao saber que lhe demos um tesouro para guardar para sempre.”

– Delfina Marques Barroca, Presidente da Direção

Coordenadora: Rachel Clare Marsden