



**Novas  
Descobertas**  
Associação

# **Regulamento Interno & Guia do Participante**

**Campos de Férias, OTL e Formação**

Um manual de confiança e transparência para pais,  
encarregados de educação e participantes.

# Mais de 30 anos a unir gerações e a regenerar a terra

## Quem Somos

A Associação Novas Descobertas (AND) é uma Organização Não-Governamental (ONG) fundada em 1994, sediada na Quinta do Vale da Lama (Lagos).

## Missão e Valores

**Missão:** Unir gerações para cuidar da terra, das comunidades e do indivíduo.

**Valores:** Inclusão, Diversidade e Participação.

**Ética:** Cuidar, Nutrir e Regenerar.

## O Nosso Campus

A Quinta do Vale da Lama funciona como um “campus educativo” onde a permacultura e a regeneração eco-social são vividas na prática.

# Educar para a Transformação Regenerativa

As nossas atividades não são apenas recreativas; têm uma forte componente formativa e pedagógica.



# O Espaço: Campo do Vale e Quinta do Vale da Lama



## Localização

**Localização:**  
Odiáxere, Lagos,  
envolvente natural  
da Ria de Alvor.

Espaço seguro  
com plano de  
evacuação  
e sistema  
anti-incêndio.

# Quem cuida dos participantes?

## Destinatários:

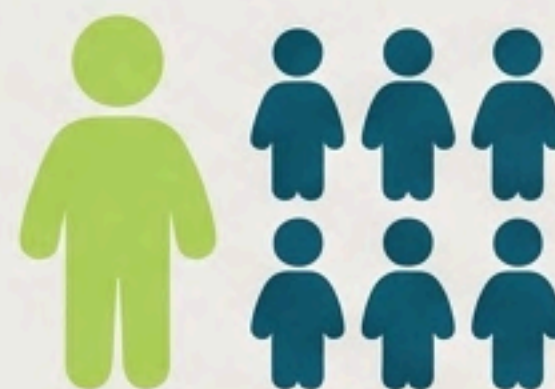
Jovens dos 6 aos 17 anos (Campos e OTL) e maiores de 16 anos (Formação).

## Equipa Técnica:

Coordenador, equipa pedagógica e monitores com formação em Primeiros Socorros e avaliação de risco.

## Rácios de Monitorização

6 aos 9 anos



**1 Monitor para  
6 Participantes**

10 aos 17 anos



**1 Monitor para  
8 Participantes**

A equipa garante vigilância permanente, incluindo durante o período noturno (em regime residencial).

# O Dia-a-Dia: Alimentação e Alojamento



## Alimentação Saudável

- Dieta Mediterrânea e cozinha tradicional.
- Preferência por produtos biológicos das hortas Vale da Lama.
- Regime Residencial: 6 refeições diárias incluídas.
- Regime OTL: Participante traz almoço de casa.
- Alergias: Comunicar obrigatoriamente na inscrição.



## Dormida (Regime Residencial)

- Alojamento em tendas.
- Separação obrigatória por género e faixas etárias.
- Necessário: Saco-cama e isolamento térmico próprios.


# Política de Desconexão Digital


Desligar para Ligar



O uso de telemóveis é vivamente desaconselhado para promover a socialização e o foco.

## Janelas de Contacto

 Campos Residenciais: 13:00–14:30 e 19:00–21:00

 OTL: 13:00–14:00

A Associação não se responsabiliza por danos ou perdas de equipamentos.  
É proibida a captação de imagens de outros participantes.

# Inscrições, Pagamentos e Bolsas Sociais



## Compromisso com a Inclusão

Bolsas destinadas a famílias em vulnerabilidade económica. Candidatura sujeita a comprovativos e dotação disponível.



# Política de Desistências e Reembolsos



Exceções de Força Maior (doença/luto) avaliadas mediante comprovativo. Saídas antecipadas não são reembolsáveis.

# Entradas, Saídas e Segurança no Acesso



**OTL**



**Residencial**

**Check-in  
(Entrada)**

08:30 – 09:30

14:00 – 17:00

**Check-out  
(Saída)**

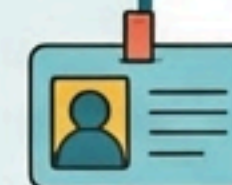
17:00 – 18:00

11:00 – 13:00

## Protocolo de Segurança



- Entrega/Recolha apenas pelo Encarregado de Educação ou pessoa autorizada.
- Obrigatória apresentação de Cartão de Cidadão.
- Visitas apenas com marcação prévia.



# Saúde, Seguros e Licenciamento



## Licenciado

Alvará IPDJ nº 12/2013



## Protegido

Seguro de Acidentes  
Pessoais Incluído



## Vistoriado

Vistoria anual de  
higiene e saúde



## Medicamentos

- Entrega obrigatória à equipa técnica no check-in.
- Apenas com receita/declaração médica e instruções claras.
- O participante não pode guardar medicamentos consigo.

# Direitos e Deveres do Participante

## Direitos

- Ser tratado com dignidade e respeito.
- Segurança, alimentação e assistência médica.
- Diversão e confidencialidade dos dados.



## Deveres

- Respeito pela equipa e colegas.
- Cumprir horários e regras de higiene.
- Zelar pelo material e espaços verdes.
- Respeitar a hora de silêncio.

# Comportamento e Linhas Vermelhas

## Proibições Absolutas (Expulsão Imediata)



Posse ou consumo de Álcool,  
Tabaco, Drogas ou Armas.

## Política Anti-Bullying

Tolerância zero para violência física, verbal ou Bullying Digital.

- Consequência: Exclusão imediata sem reembolso.

Danos materiais causados por má conduta serão imputados aos Encarregados de Educação.

# O Papel dos Encarregados de Educação

Uma parceria escola-família



## **Dever de Informar**

Comunicar alergias, necessidades especiais e perfil comportamental.



## **Cumprimento**

Respeitar horários de entrega/recolha.



## **Disponibilidade**

Manter-se contactável durante toda a atividade.



## **Direitos**

Acesso ao Projeto Pedagógico, Ementas e Livro de Reclamações.



**Novas  
Descobertas**  
Associação

# Preparem-se para Novas Descobertas

## Geral / Escritório

+351 282 697 862 /  
967 620 397  
(09:00 – 17:00)

## Emergência / Campo

+351 960 387 350

## Email & Localização

info@projectonovasdescobertas.org | Vale da Lama,  
Odiáxere, Lagos.

**Inscreva-se online e junte-se à nossa comunidade.**

[www.projectonovasdescobertas.org](http://www.projectonovasdescobertas.org)